

**Handläggare**  
Charlotte Gredenberg  
Telefon: 08-50824452**Till**  
Skärholmens stadsdelsnämnd  
2026-01-22

## **Program för barnhälsa i Stockholms stad**

Svar på remiss från kommunstyrelsen KS 2025/297

### **Förvaltningens förslag till beslut**

Stadsdelsnämnden beslutar att godkänna förvaltningens skrivelse som svar på remiss om program för barnhälsa.

### **Sammanfattning**

Skärholmens stadsdelsnämnd har mottagit en remiss av Program för barnhälsa från Kommunstyrelsen. Förvaltningen ser positivt på att staden har tagit fram ett gemensamt program för barnhälsa. Förvaltningen anser att programmet bör tydligare beskriva särskilt stöd och extraordinärt stöd i förskolan, med utgångspunkt i Skolverkets riktlinjer. Bedömning av varje barns behov bör ske individuellt och programmet bör därför inte lyfta ut vissa barns behov.

### **Bakgrund**

Kommunstyrelsen har remitterat Program för barnhälsa till Förskolenämnden, Idrottsnämnden, Socialnämnden, Utbildningsnämnden, Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd, Kungsholmens stadsdelsnämnd och Skärholmens stadsdelsnämnd.

Efter tidigare remittering i samma ärende framkom behov av bearbetning av det föreslagna programmet. På grund av ändringarnas omfattning remitteras det nya förslaget till stadsdelsnämnden.

### **Ärendet**

I kommunfullmäktiges budget 2024 fick förskolenämnden i uppdrag att i samarbete med stadsdelsnämnderna och i samråd med kommunstyrelsen ta fram en strategi för barnhälsa för förskolan i Stockholms stad. Utifrån Stockholms stads nya tillämpningsanvisningar benämns strategin framöver som program.

Programmets mål är minskade skillnader i barns livsvillkor och hållbara förutsättningar för att främja barns fysiska, psykiska och sociala välbefinnande, för alla förskolebarn i åldersgruppen 1–6 år.

Programmet är styrande för de kommunala förskolorna och anger riktningen i arbetet med barnhälsa. Programmet har tre strategiska perspektiv som ska visa riktning för det långsiktiga arbetet; främjande, förebyggande och inkluderande. Fysisk, psykisk och social hälsa utgör programmets tre fokusområden. Dessa ska vara vägledande och bidra till ett sammanhållet arbete i stadens verksamheter.

Förskolan har en central roll i stadens barnhälsoarbete inom ramen för utbildningsuppdraget. För att uppnå programmets intention att fungera som ett paraply, betonas vikten av samverkan mellan stadens alla verksamheter och med externa aktörer som möter förskolebarn. Genom strategiska, systematiska och samordnade insatser bidrar staden till stärkt samsyn och ökad likvärdighet i arbetet med barnhälsa. En gemensam definition av begreppet barnhälsa väntas leda till ökad samsyn kring målgruppens behov och tydliggöra olika aktörers ansvar inom området.

Programmet ska genomföras och följas upp inom stadens ordinarie verksamhetsuppföljning och via Skolverkets nationella kvalitetssystem för skolväsendet.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom avdelning förskola.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Förvaltningen ser positivt på att staden har tagit fram ett gemensamt program för barnhälsa. Förvaltningen anser att barnhälsa ska genomsyra hela utbildningen i förskolan genom att förskolan arbetar främjande, förebyggande och åtgärdande, på organisations-, grupp- och individnivå. Att programmet lyfter fram både det språkutvecklande arbetet, leken, och inkludering som en del i förskolans hälsofrämjande arbete är mycket positivt. Inom förskolorna finns ett pågående arbete med barnhälsa i enlighet med programmet.

Förvaltningen ser positivt på att den omarbetade versionen är mindre omfattande samt att tillgänglighetsmodellen från Specialpedagogiska skolmyndigheten finns med. Det är bra att skillnader mellan förskolans barnhälsa och skolans elevhälsa tydliggörs. Förvaltningen är också positiv till att programmet definierar att förskolan har en central roll i stadens barnhälsoarbete inom ramen för sitt utbildningsuppdrag samt att förskolan kan behöva samverka med andra aktörer för att stödja barnet och familjen.

Inledningsvis behöver målgruppen tydligare definieras. I nuläget beskrivs målgruppen som förskolebarn 1–6 år samt barn yngre än ett år som besöker öppen förskola och introduktionsförskola. Barn äldre än ett år som besöker öppen förskola bör även omfattas av programmet.

Inom Skärholmens kommunala förskolor finns specialpedagoger nära rektorer och pedagoger vilket visat goda effekter. Tillgång till specialpedagoger i förskolan krävs för att kunna integrera ett specialpedagogiskt perspektiv i planering, genomförande och uppföljning av utbildningen som programmet föreskriver.

Förvaltningen anser att programmet behöver mer kärnfullt, utifrån två olika rubriker, beskriva särskilt stöd och extraordinärt stöd i förskolan. Beskrivningarna behöver utgå från Skolverket för att underlätta implementering av kommande bedömningsgrunder.

Förvaltningen tolkar att omfattande behov är att likställa med extraordinärt stöd. På sidan 16 i sista stycket beskrivs att barn med omfattande behov ska få särskilt stöd vilket borde beskrivas som extraordinärt stöd. Begreppsanvändningen behöver därmed ses över för att underlätta tolkning. Vidare anser förvaltningen att bedömningen ska ske individuellt och programmet bör därför inte lyfta ut vissa barns behov. ”Det kan också vara fråga om stödåtgärder till barn med stora inlärningssvårigheter som beror på språkliga eller sociala faktorer.” (sid. 16)

Begreppet social hälsa ingår i psykisk hälsa, dessa är svåra att separera då de hänger ihop. Programmet kunde med fördel ha tydligare referenser till aktuell forskning kring psykisk hälsa, till exempel forskning av Anna Hellberg Björklund samt forskning kring barns engagemang.

#### Jämställdhetsanalys

Ärendet bedöms vara könsneutralt. Förslaget till Program för barnhälsa innebär inte någon påverkan på barn eller medarbetare utifrån könstillhörighet.

#### Barnkonsekvensanalys

Syftet med programmet är att alla barn ska ha tillgång till en trygg, inkluderande och hälsofrämjande miljö. Programmet anses därmed vara förenligt med barnets bästa.

Magnus Borgsten  
Stadsdelsdirektör  
Skärholmens  
stadsdelsförvaltning

Kim Lagerqvist  
Avdelningschef  
Skärholmens  
stadsdelsförvaltning

**Bilagor**

1. Program för barnhälsa i Stockholms stad

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Magnus Borgsten, Stadsdelsdirektör	2026-01-08
Kim Lagerqvist, Avdelningschef	2026-01-08